

Eerste Hulp Go for Africa

Presentatie door Erik van der Heijden



Inhoud

- Wond
- Verstuiking
- Verbranding
- Eerste hulp materialen
- Bewusteloosheid



Wond (1)

- Handschoenen dragen (vermijd bloedcontact!)
- Schoonmaken met zo schoon mogelijk water en liefst steriele gazen
- Ontsmetten (bijv. met alcoholdoekjes of jodium)
- Steriel afdekken
 - Steriele gazen
 - Watten
 - Verbandrolletje



Wond (2)

- Bij doorbloeden wonddrukverband erom
 - Watten
 - Stevige verbandrol (zwachtel in richting van hart)
- Rust geven en evt. hooghouden (mitella)
- Ernstige wond (zoals gapende wond of bijtwond):
naar ziekenhuis



Wond (3)

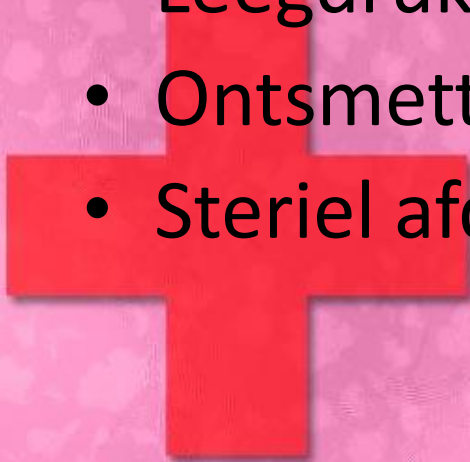
- Wonden kunnen gemakkelijk ontsteken in Afrika (stof)
- Wond wordt dan rood, pijnlijker, dikker, evt. koorts en pus
- Goed schoon houden!
- Verband regelmatig verschonen en wond goed in de gaten blijven houden



Wond (4)

Blaar doorprikken (geen brandwond!)

- Schoonmaken
- Ontsmetten
- Aan 2 kanten aanprikken liefst met steriele prikker
- Leegdrukken
- Ontsmetten
- Steriel afdekken



Verstuiking

- Bijv. enkel omgeslagen
- Koelen met cold packs of water
- Hoog houden
- Evt. drukverband (niet te strak)
 - Watten
 - Stevige verbandrol (zwachtel in richting hart)
- Rust houden



Verbranding (1)

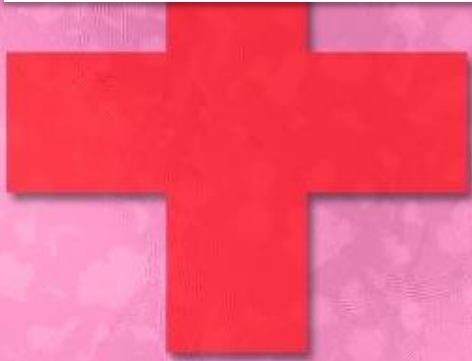
- Altijd koelen met zo schoon mogelijk water
- Minimaal 10 minuten
- Chemische stoffen: liefst 30 minuten spoelen (let op je eigen veiligheid)
- Bij kapotte huid: steriel afdekken
- Deze wonden kunnen snel ontsteken!
- Blaren heel laten
- Liefst met niet klevend gaas (metalline)

Verbranding (2)



VLNR: 1^e graads verbranding, 2^e graads verbranding (blaren heel laten), 3^e graads verbranding.

EERST WATER, DE REST KOMT LATER!



Eerste hulp materialen

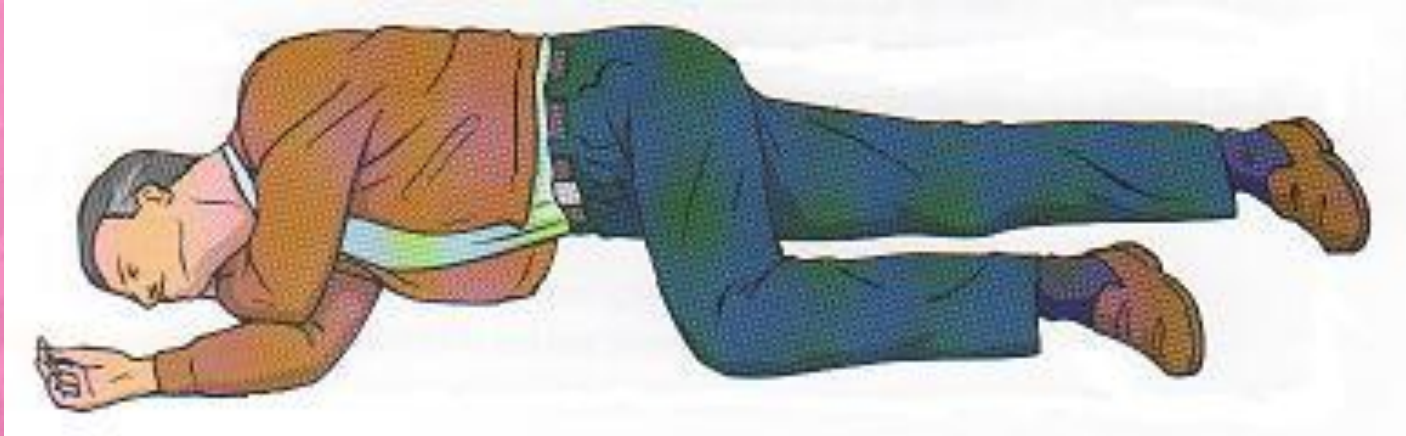
- Materialen in je pakket
- Belangrijk: ontsmettingsmiddel en steriele gazen
- Houdbaarheidsdatum soms verlopen
- Twee types verbandrol
- Oogdouche
- Hand ontsmettings gel



Bewusteloosheid (1)

- Bijv. flauwvallen
- Wat zou de oorzaak kunnen zijn?
- Proberen bij te krijgen (praten, pijnprikkel)
- Bewusteloze in rugligging: bedreiging ademhaling
- Stabiele zijligging
- Komt niet bij na paar minuten: ernstig probleem

Bewusteloosheid (2)



Stabiele zijligging

Oefenen

- Wond afdekken
- (Wond)drukverband
- Mitella aanleggen
- Oogdouche
- Stabiele zijligging



Tot slot...

- Mocht er iets met je gebeuren, dan kun je altijd voor eerste hulp bij Erik terecht
- GFA heeft goede contacten met Bijilo Medical Center (Dr. Musa) waar we altijd voor medische hulp terecht kunnen

